

Speak Up

Start the conversation
about end-of-life care

ਇਹ ਗੱਲ ਵਾਰਤਲਾਪ ਬਾਰੇ ਹੈ।
ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੈ।
ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ।



ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਆਖਰੀ ਸਾਹ ਅਮਨ ਪੂਰਵਕ ਲੈਣਗੇ, ਜੀਵਨ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੋਣਗੇ। ਪਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਸ ਤਰਾਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਦੱਸਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਲਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਗੱਲ ਕਰੋ। ਜੀਵਨ ਦੇ ਅੰਤਲੇ ਵੇਲੇ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਵਾਰਤਲਾਪ ਅੱਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।
www.advancecareplanning.ca ਉੱਤੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਵੋ।

16 ਅਪਰੈਲ - ਅਗਾਉਂ ਸੰਭਾਲ ਵਿਉਂਤਵੰਦੀ ਦਿਵਸ

Multilingual poster made available by William Osler Health System and provided by Central West Palliative Care Network.

Thank you to our project funders:

