

Entre 18 h et 20 h,  
prenez le temps  
de parler à vos proches  
de vos valeurs et  
volontés et de ce qui  
compte pour vous.

La journée nationale de la planification préalable des soins

Le 16 avril — C'est aujourd'hui

# Une vie bien vécue est une vie bien planifiée!

La **planification préalable des soins** est une démarche de réflexion et de communication visant à examiner vos valeurs et vos volontés et à communiquer aux autres vos préférences en matière de soins personnels et de santé dans l'éventualité où vous ne seriez plus en mesure de parler pour vous-même. Décidez qui parlerait pour vous — choisissez votre **mandataire**.



**Amorcez la discussion dès aujourd'hui!**

Pour tous les détails : [www.planificationprealable.ca](http://www.planificationprealable.ca)



Parlons-en



Le présent document a été produit grâce à la contribution financière de Santé Canada. Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.

**#JourPPS2019**

**#VosSoinsVosVolontés**