



# Le cadeau parfait en cinq étapes

Imaginez : vous êtes gravement blessé ou malade, et ne pouvez plus communiquer. Qui parlera en votre nom et prendra des décisions concernant vos soins? En cette période des Fêtes, suivez ces cinq étapes pour offrir à vos proches le cadeau du savoir et de la tranquillité d'esprit:

1. **RÉFLÉCHISSEZ** à ce qui est important pour vous
2. **RENSEIGNEZ-VOUS** sur les diverses interventions médicales et sur ce qu'elles peuvent ou non vous apporter
3. **DÉSIGNEZ** un mandataire, soit la personne qui voudra et pourra parler en votre nom si vous en devenez incapable
4. **PARLEZ** de vos volontés à vos proches
5. **CONSIGNEZ** le nom de votre mandataire et faites connaître vos volontés

*Nous avons les outils dont vous avez besoin pour amorcer ces discussions. Visitez :*

---

**Parlons-en**  
Dialogue sur les  
décisions de fin de vie