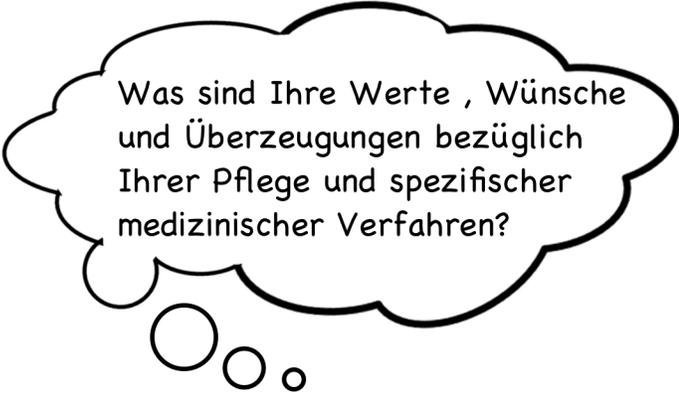


# Es sind nur fünf Schritte.

Wer würde für Sie sprechen, wenn Sie nicht für sich selbst sprechen könnten?

Gesundheitliche Vorausplanung: Eine Möglichkeit, Ihre Wünsche für zukünftige medizinische Behandlungen zu und jemanden zu ernennen, der für Sie spricht, falls Sie nicht für sich selbst.

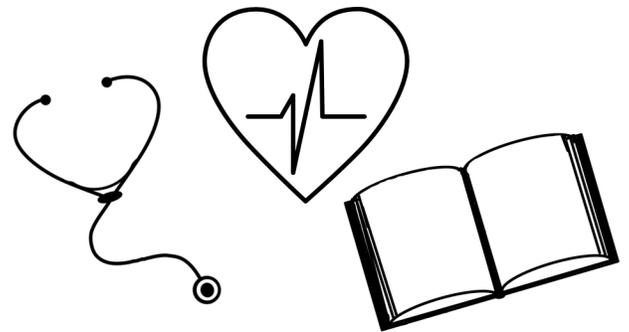
## Schritt 1: Nachdenken!



Was sind Ihre Werte, Wünsche und Überzeugungen bezüglich Ihrer Pflege und spezifischer medizinischer Verfahren?

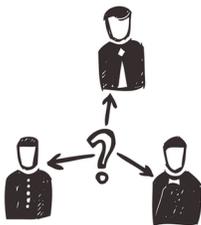
## Schritt 2: Lernen!

Erfahren Sie mehr über verschiedene medizinische Verfahren und was sie können und was nicht.



## Schritt 3: Entscheiden

Wer wird Ihr gesetzlicher Vertreter - Jemand, der bereit und in der Lage ist, für Sie zu sprechen, falls Sie nicht für sich selbst sprechen können.



## Schritt 4: Sprechen

Sie mit Ihrem gesetzlichen Vertreter, Ihren Lieben und Ihrem Arzt über Ihre Wünsche.



## Schritt 5: Dokumentieren

Sie Ihre Wünsche. Es ist eine gute Idee, Ihre Wünsche zu notieren oder aufzuzeichnen.

