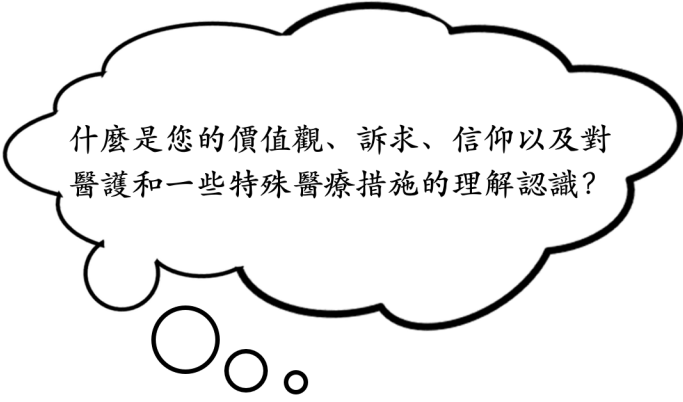


# 您只需要做五步

## 誰來為您說話 如果您不能為自己說話？

預前指示：是分享您對未來醫療護理的訴求的一種方法 指定一名人選，在您本人無法為自己說話時，能替您發聲

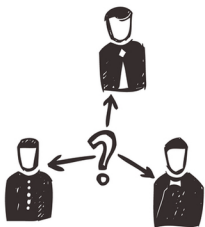
### 第一步：思考！



什麼是您的價值觀、訴求、信仰以及對醫護和一些特殊醫療措施的理解認識？

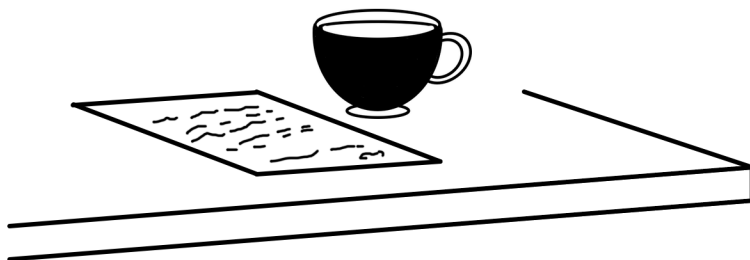
### 第三步：決定

誰將成為您的代行決策人 在您本人不能為自己說話的時候，他願意並且能夠代替您來發聲



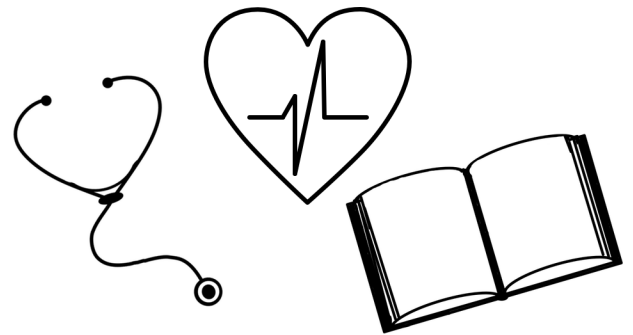
### 第五步：記錄

您的訴求 建議您寫下或錄下您的訴求



### 第二步：了解

不同的醫療措施，以及它們能做什麼、不能做什麼



### 第四步：與您

的代行決策人、親人，以及您的醫生討論您的訴求

