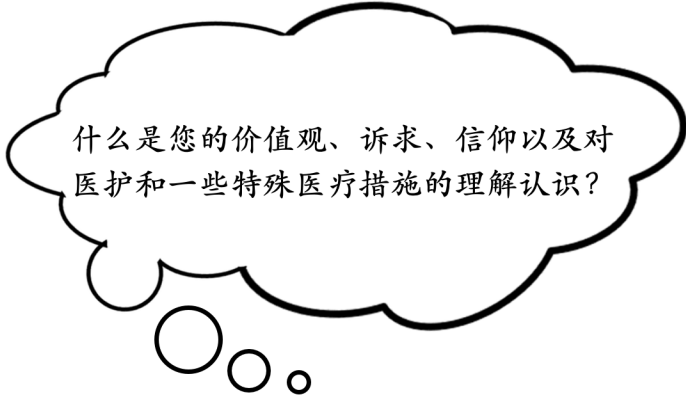


您只需要做五步

谁来为您说话如果你不能为自己说话？

预先指示：是分享您对未来医疗护理的诉求的一种方法 指定一名人选，在您本人无法为自己说话时，能替您发声

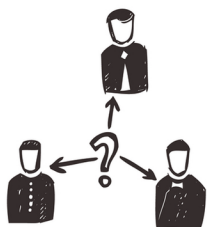
第一步：思考！



什么是您的价值观、诉求、信仰以及对医护和一些特殊医疗措施的理解认识？

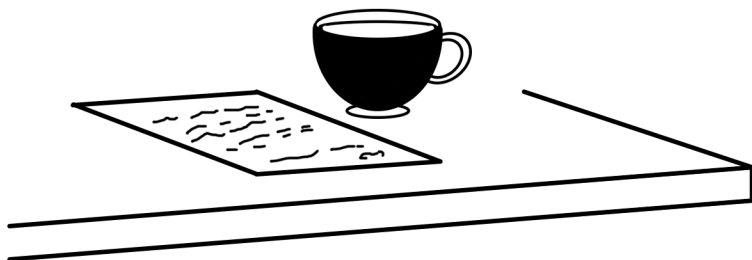
第三步：决定

谁将成为您的代行决策人 在您本人不能为自己说话的时候，他愿意并且能够代替您来发声



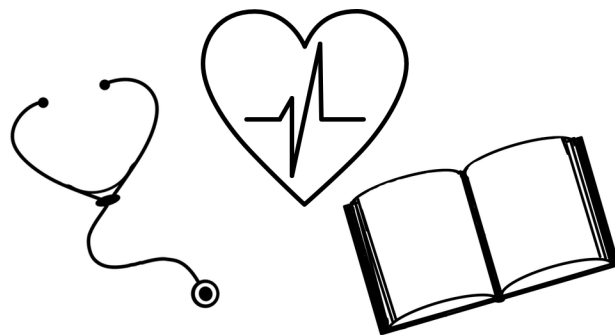
第五步：记录

您的诉求 建议您写下或录下您的诉求



第二步：了解

不同的醫療措施，以及它們能做什麼、不能做什麼



第四步：與您

与您的代行决策人、亲人，以及您的医生讨论您的诉求



Speak Up

Start the conversation about end-of-life care