

Le 16 avril est la Journée nationale de la planification préalable des soins

Prenez part à la campagne « Parlons-en »... et aidez les gens à poursuivre la discussion

Les communautés confessionnelles appuient depuis longue date les établissements et programmes de soins palliatifs partout au pays. Leur engagement est manifeste par le rôle central qu'elles ont joué dans la mise sur pied d'institutions de soins palliatifs où œuvrent des professionnels de la santé ainsi que des bénévoles issus de groupes religieux.

La préparation des décisions concernant les soins de fin de vie devient un sujet de conversation chez de plus en plus de Canadiens depuis quelques années. Le vieillissement de la population, les nouvelles technologies médicales et la diversité démographique sont autant de phénomènes qui font en sorte qu'il est grand temps que cette question soit sérieusement considérée et discutée.

Les conversations intergénérationnelles sur les volontés personnelles dans le cadre d'une démarche de planification préalable des soins peuvent être considérées comme un cadeau que l'on fait aux gens qu'on aime. La planification préalable est une occasion de discuter de protection de ses droits, de planifier ses choix et de mettre de l'ordre dans ses affaires pendant qu'on a encore la capacité de le faire.

Les groupes confessionnels sont bien placés pour offrir leur leadership et proposer aux gens une démarche qui leur permettra de réfléchir à leurs convictions religieuses et leurs valeurs au moment de discuter de leurs volontés avec leurs proches. Le fait de savoir que notre mandataire désigné pourra prendre des décisions dans le respect de nos valeurs s'il survient un grave problème de santé qui nous rend incapables de communiquer est très rassurant.

Nous tenons à vous indiquer qu'au cours des dernières années, un groupe de professionnels de la santé a conçu un site Web offrant de nombreuses ressources gratuites à l'intention des représentants du clergé et de laïcs, dont des vidéos, des manuels propres à chaque province, des guides, des aides à la discussion, des cartes de poche et de l'information sur les exigences juridiques de chaque province et territoire. Notre manuel de travail interactif a été conçu pour aider les gens et les familles à amorcer leur démarche de planification préalable.

Le matériel de présentation a été élaboré pour les groupes confessionnels, pour la Journée nationale de la planification préalable des soins du 16 avril. Vous pouvez encourager votre

communauté à discuter de planification préalable des soins de plusieurs façons. En voici quelques exemples :

- vous pourriez prononcer un sermon ou une homélie sur le sujet — vous trouverez de l'information et des résultats de recherche sur notre site Web (www.planificationprealable.ca/), et nous serions heureux de vous aider à préparer des textes pertinents;
- vous pourriez demander à un professionnel de la santé membre de votre communauté de présenter une séance sur le sujet de la planification préalable des soins dans le cadre d'un déjeuner-causerie ou d'un groupe d'étude;
- vous pourriez publier un article dans une publication de votre groupe professionnel, dans un bulletin hebdomadaire ou sur votre site Web – notre trousse d'outils pour la Journée nationale de la planification préalable des soins comprend des exemples de textes et des messages clés;
- vous pourriez inviter un orateur (un professionnel de la santé, des soins palliatifs ou même du droit) pour parler de planification préalable à vos membres – nous pouvons vous aider à entrer en contact avec de telles personnes dans votre région.

Nous vous remercions pour votre soutien soutenu envers l'initiative « Parlons-en », et nous vous encourageons à continuer de montrer votre leadership, en 2020, en réalisant certaines des activités proposées ci-dessus auprès de vos fidèles. Pour toute question ou demande de soutien, n'hésitez pas à communiquer avec le soussigné, à LGillespie@chpca.net.

Sincères salutations,

Laurel Gillespie

Directrice de Projet, La planification préalable des soins au Canada

L'initiative La planification préalable des soins au Canada est commanditée par l'Association canadienne de soins palliatifs.