

Speak Up

Start the conversation
about end-of-life care

இது உரையாடல்களைப் பற்றியது
இது முடிவுகளைப் பற்றியது
நாம் எவ்வாறு ஒருவரையொருவர்
பராமரித்துக்கொள்கின்றோம் என்பதைப் பற்றியது



கடைசி தருணம் வரை எங்கள் அன்புக்குரியவர்களுடன் உரையாடியபடி, அமைதியான முறையில் இறப்போம் என்று நம்மில் அனேகமானோர் எதிர்ப்பார்க்கின்றோம். ஆனால் எப்பொழுதும் அவ்வாறு நடைபெறுவதில்லை. உங்களுக்காக நீங்கள் பேசமுடியாதவொரு நிலைமை ஏற்பட்டால், இப்பொழுதே உங்கள் விருப்பங்களை தெரியவைப்பது, உங்கள் உறவினர்களுக்கு சரியான முடிவுகளையெடுப்பதற்கு உதவும்.

உரக்க பேசுங்கள். வாழ்க்கையின் இறுதி காலகட்ட பராமரிப்பைக் குறித்து ஓர் உரையாடலை இன்றே ஆரம்பியுங்கள்.

மேலும் அறிந்துகொள்ளுங்கள்: www.advancecareplanning.ca

ஏப்ரல் 16—தேசிய முற்பராமரிப்பு திட்டமிடுதற் தினம்

Multilingual poster made available by William Osler Health System and provided by Central West Palliative Care Network.

Thank you to our project funders:

